Club de KARATE HOSHINDO DE RACHES

Renseignement du club

Association loi 1901 déclaré le : 27/04/2015

RNA W593003966 812 303 485 00013		SIRET	
Siège social	salle des sports	rue des écoles	Râches 59194
	Maryse.huyghe@orange.fr	Téléphone	06 81 99 72 92
Disciplines pratiquées	karaté Goshindo	krav-maga	kobudo
Directeur technique	karaté Goshindo	Krav-maga	kobudo
Enseignants :	HUYGHE Joël	HUYGHE Maryse	DALMASSO LUDOVIC HUYGHE J
		FARIAS RANITO Rémy	
SECTIONS	DISCIPLINES	JOURS	HORAIRES
Retraités	bien être self-défense	Lundi et vendredi	de 17h456 à 18h45
Adultes et Adolescent	Karaté Goshindo	mercredi	de 18h30 à 20h
		Dimanche	de 10h à 11h30
	Krav-Maga	Mardi	de 17h45 à 18h45
		Jeudi	de 19h à 21h
Enfants	karaté Goshindo	mercredi	de 18h30 à 19h30
		Dimanche	de 10h à 11h
Enfants	Krav-Maga	mardi	de 17h45 à 18h45
		Jeudi	de 17h45 à 18h45
Adultes/ados	kobudo	dimanche	de 11h 30 à 12h

Lieu d'entrainements ; Salle d'évolution de la salle des sports rue des écoles 59194 Râches

---

L'association dite '' karaté Goshindo Raches'' a pour vocation d'une part à la pratique de l'éducation physique et sportif, et d'autres parts à la promotion de la self-défense.

Le karaté Goshindo : qui veut dire ; » la voie de l'auto-défense par les mains vides » ce style est très proche du Krav-maga à la différence qu'il n'y a pas de compétition. Basé sur des techniques de défense contre tous type d'adversaires et réel de rue.

Le krav-Maga : qui signifie littéralement « combat avec contact » en Hébreu. Mettant l'accent sur des techniques efficaces et réalistes pour faire face à diverses situations.

Kobudo : art martial utilisant diverses armes, JO' manche à balai' ,Tambo' matraque', Nunchaku 'Fléau' , Tonfa 'arme en bois renforcé', shuriken 'étoile'.

Self-défense et bien être : cette pratique tout en apprenant à se défendre, est adapté(selon les capacités de chacun selon ces capacités 'nous sommes tous des tamalous (tu as mal où)