FÉDÉRATION ARTS MARTIAUX ET DISCIPLINES ASSOCIÉES
Association à but non lucratif (loi 1901)
Déclarée à la sous-préfecture de Douai le 16 mars 2017, annonce 871
RNA : W593 004 432 - **Siret** : 831 160 064 00034 - **NAF** : 93.12Z
Siège social : 586 rue Pierre Lembrez 59194 RÂCHES
www.fameda.fr - contact@fameda.fr

ANNEXES OFFICIELLES AU

RÈGLEMENT DE LA SOUS-COMMISSION FÉMININE

ANNEXE 1 - Charte Éthique Féminine FAMEDA

→ Préambule, engagements pratiquante / encadrant / club, formulaire d'engagement signé

ANNEXE 2 - Protocole de Pesée Féminine

→ Local non mixte fermé, 2 encadrantes obligatoires, tenue de pesée officielle, interdiction photo/téléphone, cas particuliers (menstruation, hijab sportif homologué, mineures), non-conformité = faute grave

ANNEXE 3 - Grille d'Égalité des Dotations

→ Tableau à remplir Hommes/Femmes avec obligation 100% d'égalité (0% d'écart toléré), contrôle 30 jours avant compétition, interdiction dotation genrée

ANNEXE 4 - Formulaire Confidentiel de Signalement

→ Formulaire RGPD en 12 champs, procédure 24h accusé / 72h entretien / 15j enquête, mesures conservatoires immédiates, accompagnement psy 3 séances, contacts 3919 (numéro national d'écoute, d'information et d'orientation destiné aux femmes victimes de violences sexistes et sexuelles) et cellule Sous-commission féminine.

ANNEXE 1 - CHARTE ÉTHIQUE FÉMININE FAMEDA

Préambule

Cette Charte complète la Charte d'éthique et de déontologie de la FAMEDA.

Nous, pratiquantes, encadrantes et dirigeantes de la FAMEDA, affirmons que les arts martiaux sont un chemin d'émancipation pour toutes. Cette Charte engage chaque licencié(e) à promouvoir la dignité et l'égalité.

Article 1 - Principes Fondateurs

1. Respect inconditionnel de l'intégrité physique et morale des femmes et jeunes filles.
2. Tolérance zéro pour propos sexistes, harcèlement, violence, discrimination.
3. Égalité d'accès aux entraînements, grades, compétitions, fonctions.
4. Solidarité entre pratiquantes, sororité martiale, entraide inter-générationnelle.
5. Exemplarité des encadrants : devoir de protection renforcé.

Article 2 - Engagements de la Pratiquante

Je m'engage à :

- respecter le code moral du Budo,
- encourager les autres pratiquantes,
- refuser toute forme de bizutage ou d'humiliation,
- signaler tout comportement inapproprié,
- porter les valeurs de la FAMEDA en dehors du dojo.

Article 3 - Engagements de l'Encadrant(e)

Je m'engage à :

- ne jamais abuser de ma position d'autorité,
- garantir un cadre sécurisé,
- adapter pédagogiquement sans stéréotype de genre,
- assurer la mixité dans la prise de parole,
- me former à la prévention des violences.

Article 4 - Engagements du Club

- Afficher la charte,
- désigner une Référente Égalité,
- prévoir vestiaires dignes et sécurisés,
- assurer parité dans la communication visuelle (pas de sexualisation),
- mettre en place créneaux accessibles aux mères et jeunes filles.

Fait à : _____ Le : _____

Nom, prénom ; _____

Club ; _____

Grade : _____

Signature :

ANNEXE 2 - PROTOCOLE DE PESÉE FÉMININE FAMEDA

Objet : Garantir dignité, confidentialité et sécurité

Applicable à toutes compétitions officielles FAMEDA, tous âges.

Section 1 - Conditions Matérielles

1. Local de pesée fermé, non mixte, inaccessible au public et aux hommes. Porte avec affichage 'Pesée Féminine - Accès interdit aux hommes'.
2. Présence obligatoire de 2 encadrantes féminines licenciées FAMEDA : 1 officielle de pesée + 1 témoin.
3. Balance électronique étalonnée, tapis de confidentialité.
4. Paravent ou cabine si pesée en sous-vêtements.
5. Affichage du présent protocole dans le local.

Section 2 - Tenue de Pesée

Option A (recommandée) : Tenue officielle de pesée fournie par organisation : t-shirt + legging/short (poids déduit 500g).

Option B : Sous-vêtements sportifs. Aucune pesée nue ou seins nus n'est autorisée, y compris pour seniors.

Pour mineures : pesée obligatoirement en tenue Option A + présence Référente parentale si demandée.

Section 3 - Déroulement

1. Appel individuel, entrée une par une.
2. Vérification licence + pièce d'identité par encadrante.
3. Pesée.
4. Annonce à voix basse uniquement à la pratiquante.
5. Inscription sur feuille confidentielle, non affichée publiquement.

Aucune photo/vidéo autorisée dans le local de pesée. Téléphones interdits.

Section 4 - Cas Particuliers

- Pratiquante en période de menstruation : peut demander 2e pesée 1h après, sans pénalité.
- Pratiquante portant hijab sportif : pesée avec hijab, déduction forfaitaire 200g si déclaré.
- Transgenre et non-binaire : respect identité déclarée sur licence, pesée selon catégorie d'inscription avec encadrante formée.
- Dépassement poids : tolérance 500g pour minimes/cadettes en croissance, pas de déshydratation forcée.

Section 5 - Non-Conformité

Tout manquement (présence masculine, affichage public du poids, photo) = faute grave entraînant annulation pesée et saisine Commission Discipline.

ANNEXE 3 - GRILLE D'ÉGALITÉ DES DOTATIONS FAMEDA

Principe intangible Article 36 : 100% d'égalité

Cette grille est obligatoire pour toute compétition labellisée FAMEDA. À remplir et afficher avant compétition.

Catégorie / Épreuve	Dotation Hommes	Dotation Femmes (Doit être =)	Conformité
Kata Individuel Senior	___ € + Coupe + Médaille	___ € + Coupe + Médaille	Oui / Non
Combat -60kg Senior	___ €	___ €	Oui / Non
Combat -65kg Senior	___ €	___ €	Oui / Non
Meilleure Technicienne	Trophée équivalent Meilleur Technicien	Trophée équivalent	Oui / Non
Prime Équipe Nationale	___ €/mois	___ €/mois	Oui / Non

Règles de Contrôle

1. L'écart toléré est de 0%. Tout écart <100% = non-conformité et annulation label FAMEDA.
2. Les dotations en nature (kimono, tenue, matériel) doivent être de valeur marchande équivalente, pas de dotation genrée (ex : pas d'appareil ménager pour femmes vs TV pour hommes).
3. Les primes de victoire, prime de podium, prime de participation doivent être identiques.
4. Temps de passage média (streaming, photos officielles) : 50% minimum consacré aux féminines.
5. Cette grille signée doit être transmise à la sous-commission Féminine 30 jours avant l'événement : scom.feminine@fameda.fr

Je soussigné(e) organisateur(trice) certifie l'égalité stricte des dotations.

Fait à : _____ Le : _____

Nom, prénom ; _____

Fonction ; _____

Date : _____

Signature et cachet :

ANNEXE 4 - FORMULAIRE CONFIDENTIEL DE SIGNALEMENT

FAMEDA - Cellule d'Écoute et de Protection – Sous-commission Féminine

Document confidentiel - Traitement sous 24h - RGPD - Conservation 5 ans - Possibilité anonyme

Date du signalement	
Identité du/de la signalant(e) (facultatif si anonyme)	
Statut : Pratiquante / Parent / Encadrant / Témoin / Autre	
Coordonnées pour être recontacté(e) (tel, email) - facultatif	
Lieu des faits (club, compétition, stage, vestiaire, en ligne...)	
Date / Période des faits	
Personne(s) mise(s) en cause (nom, fonction, club si connu)	
Description précise des faits (qui, quoi, où, quand, témoins). *Utilisez feuille annexe si besoin*	
Type : Discrimination / Propos sexistes / Harcèlement moral / Harcèlement sexuel / Agression sexuelle / Violence physique / Bizutage / Inégalité / Autre	
Y a-t-il des mineures concernées ? Oui / Non	**Oui / Non**
Mesures conservatoires souhaitées ? Éloignement / Changement de cours / Soutien psy / Ne souhaite pas que mon nom soit divulgué	
Pièces jointes : photos, captures, certificats (liste)	

Un courrier circonstancié peut être annexé à ce tableau de signalement.

.../...

Annexe 4 : Formulaire confidentiel de signalent (suite)

Procédure et Garanties

1. Accusé réception sous 24h ouvrées.
2. Entretien confidentiel proposé sous 72h par 2 membres formées de la cellule (femmes).
3. Enquête interne 15 jours, mesures conservatoires immédiates possibles (suspension préventive du mis en cause).
4. Saisine Commission Discipline / Signalement Parquet si infraction pénale.
5. Protection : aucune mesure de rétorsion contre signalant(e) de bonne foi. Accompagnement psychologique pris en charge FAMEDA (3 séances).
6. Contact d'urgence : Cellule Écoute sous-commission Féminie scom.feminine@fameda.fr – 24h/24

Numéro national : 3919 (Violences Femmes Info) - 119 (Enfance en danger)

Personne signalant, *si non anonyme*		
Nom, prénom ;	_____	Signature :
Téléphone :	_____	
Email :	_____	
Club :	_____	
Fonction ;	_____	
Date di signalement :	_____	

Cadre réservé à la Sous-commission Féminine		Signature :
Date de réception :	_____	
N° de dossier :	_____	
Traité par (Nom, prénom) :	_____	